

May Ros Santaella

Empresaria granadina **Licenciada en Ciencias Físicas** por la Universidad de Granada y **Especialista universitaria en Protocolo y Comunicación** por la Escuela Internacional de Protocolo. Tiene un **Master en marketing y dirección comercial** y es **Experta en habilidades directivas y gestión emocional**. Desde el año 1999 hasta el 2010 dirigió la empresa de eventos Únika y **como docente lleva diez años impartiendo cursos** en Ministerios, Ayuntamientos y empresas en **habilidades directivas, inteligencia emocional y gestión del estrés**. Como formación complementaria desde el 2005 hasta hoy ha estudiado además **medicina china** en la Escuela Superior de Medicina China de Madrid, **hipnosis clásica y ericksoniana** con Horacio Ruíz, **EFT**



con Victoria Cardaso, **pares biomagnéticos** con Juan Carlos Albando y **kinesiología** con Fernando Maldonado impartiendo también **cursos de estas materias y ofreciendo terapias** a sus clientes tanto individuales como grupales en su consulta privada. **Certificada en coaching por la ICC** en el año 2013. Es **maestra de Reiki** formada por John Curtin y ha impartido cursos gratuitos de reiki en hospitales al personal sanitario y cárceles de Madrid. Actualmente dirige el centro de formación y terapias en **SOMOS ENERGÍA** donde imparte sus cursos privados y realiza sesiones de coaching, EFT e hipnosis impartiendo además talleres por todo el territorio nacional.

Piensa que mientras no nos liberemos de nuestras emociones y pensamientos limitantes, serán estos los que controlen nuestra vida en lugar de dirigirla nosotros. Si queremos cambiar el resultado, tenemos que cambiar la forma. Y esa forma, es la forma de gestionar nuestras emociones y pensamientos diseñando además, un buen plan de acción para conseguir nuestros objetivos.



Flores de Bach para artistas escénicos

Domingo 26 de Febrero de 9:30 a 14:30h (5h)

Este curso, impartido por **May Ros**, nos llevará a conocer las **Flores de Bach más indicadas para estados emocionales propios de artistas:** *bloqueo, miedo escénico, ansiedad, insatisfacción, apatía, etc.*

Las Flores de Bach son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar estados emocionales no resueltos, como miedos, desesperación, estrés, depresión, etc.

El Dr. Bach experimentó con diversas flores silvestres nativas de la región de Gales, en Gran Bretaña, de donde él era originario, hasta encontrar 38 remedios naturales, cada uno con propiedades curativas para distintos problemas emocionales.

Su teoría era que las enfermedades físicas tienen un origen emocional, y que si los conflictos emocionales subsisten por mucho tiempo, la enfermedad del cuerpo empieza a aparecer sin embargo si restablecemos el equilibrio energético, los síntomas físicos podrán desaparecer o mejorar poco a poco.



I CICLO EL ARTISTA INTEGRAL
Más información e inscripciones:
info@mixvoicestudio.es
www.mixvoicestudio.es

Plantas medicinales para cantantes, actores y profesionales de la voz

Domingo 26 de Febrero de 16:00 a 20:30h (4,5h)



En este taller **Eugenio Moruno** nos introducirá en el mundo de las **plantas medicinales**, aprendiendo, entre otras cosas, **cómo prevenir y tratar patologías relacionadas con la voz.**

PROGRAMA

- ✓ ¿Qué son las plantas medicinales?
- ✓ Propiedades curativas de las plantas.
- ✓ Como actúan las plantas en nuestro organismo/aparato respiratorio.
- ✓ Formas de preparación, empleo y dosis de las plantas medicinales.
- ✓ Compendio de plantas medicinales y remedios naturales para la voz.



I CICLO EL ARTISTA INTEGRAL

Más información e inscripciones:

info@mixvoicestudio.es

www.mixvoicestudio.es