

## MÓDULO 1: FLORES DE BACH PARA ARTISTAS DE LA ESCENA

**Domingo 26 de Febrero**

9:30 a 14:30h (5h)

Este curso nos llevará a conocer las Flores de Bach más indicadas para tratar **estados emocionales propios de los artistas escénicos**: bloqueo, miedo escénico, ansiedad, insatisfacción, apatía, etc.

Las Flores de Bach son una serie de esencias naturales utilizadas para **tratar estados emocionales no resueltos**, como miedos, desesperación, estrés, depresión...

El Dr. Bach experimentó con diversas flores silvestres nativas de la región de Gales, en Gran Bretaña, de donde él era originario, hasta encontrar 38 remedios naturales, cada uno con propiedades curativas para distintos problemas emocionales.

Su teoría era que las enfermedades físicas tienen un origen emocional, y que si los conflictos emocionales subsisten por mucho tiempo, la enfermedad del cuerpo empieza a aparecer sin embargo si restablecemos el equilibrio energético, los síntomas físicos podrán desaparecer o mejorar poco a poco.

Tomar las flores es muy sencillo, se escogen las flores apropiadas para la persona (hasta un máximo de siete flores), se echan en un botecito de cristal junto a agua mineral y un poquito de brandy (como conservante del agua) y se toman cuatro gotas debajo de la lengua cuatro veces al día hasta acabar el preparado.