

MÓDULO 5: PNL: TRANSFORMA TU REALIDAD SABRIENDO QUIÉN ERES

Domingo 19 de marzo

9:30 a 14:30h (5h)

Conociendo la PNL podrás desarrollar ciertas habilidades que te permitirán conseguir los resultados esperados ya sea en el campo artístico, como en el terapéutico, social, personal o profesional.

La PNL te ayuda a identificar **cómo pensamos** internamente las personas para poder dotarte de recursos y capacitarte para nuevos cambios. Si haces las cosas siempre de la misma forma, obtendrás el mismo resultado. Si quieres cambiar el resultado, tendrás que cambiar esa forma de hacerlas y, por consiguiente, tu manera de pensar.

¿Tienes claros cuáles son tus objetivos como artista? Algunos pueden ser: tener más conciertos y shows, mejorar en técnica e interpretación, tener éxito como intérprete o autor-a, etc. Ahora bien, **¿Cuál es la forma de pensar y posicionarse más adecuada para conseguir tus objetivos? ¿Cómo hacer realidad ese cambio en mi vida?**

Aprenderemos técnicas de modelaje para poder hacer de una forma sencilla los que otros consiguieron con un mayor esfuerzo.

Programa

- Las reglas de la mente.
- Los estados internos y las emociones.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Sistemas representacionales.
- El mapa de la persona.
- Los anclajes.